



“Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS”

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)

Tel. n. 031 877.932 e-mail: piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it

C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134

Orari di allenamento Nuoto Agonisti

Stagione 2025-2026

Inizio attività lunedì 8 settembre 2025

•	Propaganda	2 Allenamenti	Mercoledì	18.15 – 19.00
			Sabato	10.00 – 10.45
•	Esordienti C	2 Allenamenti	Mercoledì	16.45 – 18.00
			Sabato	14.30 – 15.45
•	Esordienti B	4 Allenamenti	Lunedì	16.45 – 18.30
			Mercoledì	16.30 – 18.15
			Venerdì	16.30 – 18.15
			Sabato	16.00 - 17.30 (acqua o palestra)*
			* su indicazione dell'allenatore	
•	Esordienti A	5 Allenamenti	Lunedì	16.30 – 18.30
			Martedì	17.00 – 19.00
			Giovedì	17.00 – 19.00
			Venerdì	17.00 – 19.00
			Sabato	16.00 – 17.30 (acqua o palestra)*
			* su indicazione dell'allenatore	
•	Ragazzi	6 Allenamenti	Lunedì	18.30 – 20.30
			Martedì	15.30 – 17.30
			Mercoledì	17.30 – 19.15
			Giovedì	15.00 – 17.00
			Venerdì	17.00 – 19.00 primi 30 minuti a secco
			Sabato	15.30 – 17.30 primi 30 minuti a secco

Durante la stagione potranno essere inseriti allenamenti aggiuntivi sia a secco che in acqua per le categorie da Esordienti B in su. Orari e periodi di tali aggiunte verranno comunicati tempestivamente dagli allenatori.

CATEGORIE

•	Propaganda	2020 – 2019	
•	Esordienti C	2018 – 2017 (femmine solo 2018)	
•	Esordienti B	2017 – 2016	Femmine
		2016 – 2015	Maschi
•	Esordienti A	2015 – 2014	Femmine
		2014 – 2013	Maschi
•	Ragazzi	2013 – 2012	Femmine
		2012 – 2011 - 2010	Maschi

Gli atleti potranno essere inseriti, anche temporaneamente, in gruppi diversi da quelli indicati e relativi all'anno di nascita, su valutazione degli allenatori effettuate in base alle capacità acquisite o ancora da acquisire.

Gli orari verranno confermati definitivamente all'inizio dell'attività.

Sede operativa di : Bosisio Parini 23842 (Lc)- via Don Luigi Monza, 20 tel. 031/877932 – fax 031/877511 – e-mail: piscina@bp.ln.it

Sede operativa di : Pieve di Soligo 31053 (Tv) - via Monte Grappa, 96 tel. 0438/906303 – fax 0438/980444 – e-mail: piscinapieve@ps.ln.it



“Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS”

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)

Tel. n. 031 877.932 e-mail: piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it

C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134