



"Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS"

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)

Tel. n. 031 877.932 e-mail: piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it

C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134

Orari di allenamento Nuoto Agonisti

Stagione 2025-2026

Inizio attività lunedì 8 settembre 2025

• Propaganda	2 Allenamenti	Mercoledì Sabato	18.15 – 19.00 10.00 – 10.45
• Esordienti C	2 Allenamenti	Mercoledì Sabato	16.45 – 18.00 14.30 – 15.45
• Esordienti B	4 Allenamenti	Lunedì Mercoledì Venerdì Sabato	16.45 – 18.30 16.30 – 18.15 16.30 – 18.15 16.00 - 17.30 (acqua o palestra)*
• Esordienti A	5 Allenamenti	Lunedì Martedì Giovedì Venerdì Sabato	16.30 – 18.30 17.00 – 19.00 17.00 – 19.00 17.00 – 19.00 16.00 – 17.30 (acqua o palestra)*
• Ragazzi	6 Allenamenti	Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato	18.30 – 20.30 15.30 – 17.30 17.30 – 19.15 15.00 – 17.00 17.00 – 19.00 primi 30 minuti a secco 15.30 – 17.30 primi 30 minuti a secco

Durante la stagione potranno essere inseriti allenamenti aggiuntivi sia a secco che in acqua per le categorie da Esordienti B in su. Orari e periodi di tali aggiunte verranno comunicati tempestivamente dagli allenatori.

CATEGORIE

• Propaganda	2020 – 2019
• Esordienti C	2018 – 2017 (femmine solo 2018)
• Esordienti B	2017 – 2016 2016 – 2015
• Esordienti A	2015 – 2014 2014 – 2013
• Ragazzi	2013 – 2012 2012 – 2011 - 2010

Gli atleti potranno essere inseriti, anche temporaneamente, in gruppi diversi da quelli indicati e relativi all'anno di nascita, su valutazione degli allenatori effettuate in base alle capacità acquisite o ancora da acquisire.

Gli orari verranno confermati definitivamente all'inizio dell'attività.

Sede operativa di : Bosisio Parini 23842 (Lc)- via Don Luigi Monza, 20 tel. 031/877932 – fax 031/877511 – e-mail: piscina@bp.lnf.it

Sede operativa di : Pieve di Soligo 31053 (Tv) - via Monte Grappa, 96 tel. 0438/906303 – fax 0438/980444 – e-mail: piscinapieve@ps.lnf.it



"Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS"

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)

Tel. n. 031 877.932 e-mail: piscina.bosisio@lanostrafamiglia.it

C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134